

美食都市・京丹後

シン・ガストロノミカ2026

～知る・作る・食べる「美食×幸福長寿」のまちづくり～



提供販売されるイタリアの郷土料理「ラザニア」(上)と「ジェロ」(下)
(写真はイメージです)



普段の食卓にある「うみゃー」が京丹後の長寿を育む美食の原点。

祭りや祝いの日に、家族で囲んできた「丹後ばらずし」に代表される郷土料理。
家庭ごとに味が違っていい。それが、私たちの暮らしの中にある京丹後の「美食」です。
京丹後のおいしい農産物を味わうこと。子どもからお年寄りまでみんなが同じテーブルを囲み、
笑顔で食べられる環境をつくること。これも大切な美食の取り組みです。
そんな毎日の美食が、京丹後の長寿を育んでいます。
“ガストロノミカ”は、イタリア、スペイン、フランスなどで「美食学」や「食文化」などを意味する形容詞。
ぜひご参加いただき、「知って」「作って」「食べて」、京丹後の食の豊かさを感じる一日にしてください。

ご家族やお友だちと、どうぞお気軽にお越しください。

2026年

10月24日(土)

10:00 ~ 15:00(受付 9:30~)

会場

丹後王国「食のみやこ」

京丹後市弥栄町鳥取123

第1部

知って気づく

京丹後市美食都市のまちづくり
推進プランの紹介
イタリア視察研修報告
立命館大学食マネジメント学部による発表

第2部

作って楽しむ

我が家の丹後ばらずしづくり
(事前申込制・募集は終了しました)
ばらずしマッピング
(当日どなたでも参加OK・先着30人)

第3部

食べて学ぶ

京丹後産の食材を使った
イタリア料理の販売
嚙下食ばらずしの試食

ワークショップも同時開催(10:00~15:00)。くわしいプログラムは裏面をご覧ください

共催 京丹後市美食都市のまちづくり推進協議会・京丹後市 後援 京丹後市教育委員会
問合せ 京丹後市 市長公室 美食のまちづくり推進課 TEL 0772-69-0099

当日のプログラム

10月24日(土) 丹後王国「食のみやこ」。どなたでもお気軽にお越しください

第1部 知って 気づく

10:00～12:00 情報交流センター(受付 9:30～)

- 京丹後市美食都市のまちづくり推進プランの紹介
- イタリア視察研修報告

第2回世界長寿サミットブレ大会への参加と、イタリアの美食都市(ブラ市、フィレンツェ市)への訪問について

- 立命館大学食マネジメント学部による発表
京丹後市の「食」とその魅力発信について



第2部 作って 楽しむ

10:00～12:00 小町スコーラ

- 「我が家の丹後ばらずし」をつくろう！

事前にお申し込みいただいたご家族が、それぞれの家庭の味のばらずしをつくって互いに試食し、甘さや味の濃さなどの特徴を記す「ばらずしマッピング」を行います。

ばらずしマッピングは、当日会場に来られた方も参加いただけます(先着30人限定・受付 9:30～)



第3部 食べて 学ぶ

11:00～15:00 七姫殿・情報交流センター

- 京丹後産の食材を使ったイタリア料理の提供販売
12:00～15:00/七姫殿

京丹後美食都市研究推進会が主体となり、京丹後のシェフ、イタリア人のシェフや丹後緑風高校 久美浜学舎の生徒がコラボした「イタリアの家庭料理」を販売します(3種類でのべ100食程度)

- 嚙下(えんげ)食ばらずしの試食 11:00～15:00/情報交流センター

seat.table代表 笠井幸子さんによる、見た目や味はできるだけ変えず、嚙んだり飲みこんだりしやすくしたばらずしが試食できます(無料・数量限定)



同時開催 ワーク ショップ

10:00～15:00 情報交流センター ほか

どなたでも参加できますが、数に限りがございます(各ブース先着順)。



ばらずしキーホルダーづくり
1回200円
情報交流センター2階
八姫会による、ちりめんで作る
「丹後ばらずし」の形のキーホル
ダーづくり体験



廃油キャンドルづくり
1回500円
情報交流センター正面玄関前
エコネット丹後が取り組む廃食用油
のリサイクルの一環として行うキャ
ンドルづくり体験 等

食育・絵本読み聞かせ

①11:00～ ②13:00～ ③14:00～
キッズルーム

読み聞かせボランティアによる、食をテーマにした
絵本や紙芝居の読み聞かせ(参加無料)

クラフト体験会

情報交流センター2階

京丹後⑩おかみさんの会による小物づくり体験

※ 試食、提供販売、ワークショップはいずれも数に限りがございます。 ※ 内容は変更になる場合があります。

会場 丹後王国「食のみやこ」

京丹後市弥栄町鳥取123

共催 京丹後市美食都市のまちづくり推進協議会・京丹後市

後援 京丹後市教育委員会

問合せ

京丹後市 市長公室 美食のまちづくり推進課

TEL 0772-69-0099